

# 4月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

	1	2	3	4	5
幼児食	あさりごはん 切干大根とわかめの味噌汁 すき焼き風煮 きゅうりの中華和え 果物	醤油ラーメン 小松菜コーン和え 果物	ごはん 油揚げとほうれん草の味噌汁 かれいの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	ごはん じゃがいもとキャベツの味噌汁 ハンバーグ ブロッコリーツナ和え 果物	入園式
	牛乳 クッキー	牛乳 レタスチャーハン	牛乳 ラスク	牛乳 オレンジミルクケーキ	
7	8	9	10	11	12
ごはん 豆腐と玉ねぎの味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮 果物	ごはん 麦茶 ドライカレー キャベツとコーンのサラダ 果物	ふりかけごはん 小松菜と麩の味噌汁 さばの照り焼き 大根炒め煮 果物	ごはん 大根と長ねぎの味噌汁 炒め納豆 ブロッコリーごま和え 果物	ジャムパン オニオンコーンスープ ほっけのムニエル風 ほうれん草しめじ和え 果物	味噌ラーメン さつまいもグラッセ風 果物
牛乳 ごまドーナツ	牛乳 大学芋	牛乳 クリームパン	ヨーグルト クラッカー	牛乳 チーズおかかおにぎり	牛乳 せんべい
14	15	16	17	18	19
ごはん 小松菜と人参の味噌汁 豚肉の香味焼き キャベツ納豆和え 果物	あさりごはん 切干大根とわかめの味噌汁 すき焼き風煮 きゅうりの中華和え 果物	醤油ラーメン 小松菜コーン和え 果物	ごはん 油揚げとほうれん草の味噌汁 かれいの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物	ごはん じゃがいもとキャベツの味噌汁 ハンバーグ ブロッコリーツナ和え 果物	味噌うどん 白菜のり和え 果物
牛乳 ナポリタン	牛乳 クッキー	牛乳 レタスチャーハン	牛乳 ラスク	牛乳 オレンジミルクケーキ	牛乳 せんべい
21	22	23	24	25	26
ごはん 豆腐と玉ねぎの味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮 果物	ごはん 麦茶 ドライカレー キャベツとコーンのサラダ 果物	ふりかけごはん 小松菜と麩の味噌汁 さばの照り焼き 大根炒め煮 果物	ごはん 大根と長ねぎの味噌汁 炒め納豆 ブロッコリーごま和え 果物	ジャムパン オニオンコーンスープ ほっけのムニエル風 ほうれん草しめじ和え 果物	味噌ラーメン さつまいもグラッセ風 果物
牛乳 ごまドーナツ	牛乳 大学芋	牛乳 クリームパン	ヨーグルト クラッカー	牛乳 チーズおかかおにぎり	牛乳 せんべい
28	29	30		日にち	
ごはん 小松菜と人参の味噌汁 豚肉の香味焼き キャベツ納豆和え 果物	昭和の日	ごはん じゃがいもと玉ねぎの豆乳味噌汁 鶏肉のカレー焼き 大根ツナサラダ 果物		主食 汁物 主菜 副菜 果物	昼食
牛乳 ナポリタン		牛乳 米粉のチーズマドレーヌ		乳製品 おやつ	