



離乳初期(生後5~6か月頃)



げつようび かようび すいようび もくようび きんようび どようび

| | | |
|--------------------------------|--------------------------------|-------|
| 1 野菜の日 | 2 | 3 |
| つぶし粥 野菜スープ カレー煮魚 キャベツ | つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 人参 | 憲法記念日 |

| | | | | | |
|-------|------|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| こどもの日 | 振替休日 | つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 大根 | つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 さつまいも | パン粥 野菜スープ カレー煮魚 キャベツ | つぶし粥 野菜スープ 人参 じゃがいも |

| | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 小松菜 | つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ほうれん草 | つぶし粥 野菜スープ カレー煮魚 南瓜 | つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 白菜 | つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ブロッコリー | つぶし粥 野菜スープ 玉葱 青梗菜 |

| | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 19 食育の日 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| つぶし粥 野菜スープ カレー煮魚 トマト | つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 人参 | つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 大根 | つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 さつまいも | パン粥 野菜スープ カレー煮魚 キャベツ | つぶし粥 野菜スープ 人参 じゃがいも |

| | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 小松菜 | つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ほうれん草 | つぶし粥 野菜スープ カレー煮魚 南瓜 | つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 白菜 | つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ブロッコリー | つぶし粥 野菜スープ 玉葱 青梗菜 |

★予定献立は変更になることがあります★

★ご了承ください★