



12月よていこんだてひょう



宮の沢桃の花こども園 令和6年12月1日 発行

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
味噌ラーメン 大根おかか和え 果物 牛乳 人参ケーキ	玄米ごはん 人参と切干大根の味噌汁 さばのみぞれ焼き ほうれん草中華和え 果物 牛乳 マーブルクッキー	ごはん さつまい 豚肉の生姜焼き 小松菜ツナ和え 果物 牛乳 豆パン	ごはん キャベツとわかめの味噌汁 納豆かき揚げ もやしのお浸し 果物 牛乳 きなこマカロニ	雑穀ごはん 小松菜と玉葱の豆乳味噌汁 ほっけのごま焼き 切干大根とひじき煮 果物 牛乳 南瓜パン	ミートソーススパゲティ 麦茶 小松菜しらす和え 果物 牛乳 せんべい
9	10	11	12	13	14
ごはん じゃが芋と人参のスープ 鮭の磯辺揚げ もやしの生姜和え 果物 牛乳 手作りブリオッシュ	カレーうどん 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物 牛乳 きなこマフィン	バターロール ほうれん草ポタージュ たらものムニエル風 キャベツと人参のサラダ 果物 牛乳 ツナコーンおやき	麦ごはん 南瓜の味噌汁 ビビンバ 大根のり和え 果物 ヨーグルト クラッカー	ごはん 麦茶 根菜カレー ほうれん草えのき和え 果物 ミルクココアプリン お麩ラスク	味噌うどん キャベツしめじ炒め 果物 牛乳 せんべい
16	17	18	19	20	21
味噌ラーメン 大根おかか和え 果物 牛乳 人参ケーキ	玄米ごはん 人参と切干大根の味噌汁 さばのみぞれ焼き ほうれん草中華和え 果物 牛乳 マーブルクッキー	ごはん さつまい 豚肉の生姜焼き 小松菜ツナ和え 果物 牛乳 豆パン	ごはん キャベツとわかめの味噌汁 納豆かき揚げ もやしのお浸し 果物 牛乳 きなこマカロニ	雑穀ごはん 小松菜と玉葱の豆乳味噌汁 ほっけのごま焼き 切干大根とひじき煮 果物 牛乳 南瓜小倉煮	ミートソーススパゲティ 麦茶 小松菜しらす和え 果物 牛乳 せんべい
23	24	★ 25 ☆	26	27	28
ごはん じゃが芋と人参のスープ 鮭の磯辺揚げ もやしの生姜和え 果物 牛乳 手作りブリオッシュ	ごはん 豆腐と大根の味噌汁 鶏肉ハンガリー風煮込み 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物 牛乳 きなこマフィン	バターロール じゃがいものポタージュ トナカイハンバーグ ブロッコリーサラダ 果物 牛乳 チーズケーキ	麦ごはん 南瓜の味噌汁 ビビンバ 大根のり和え 果物 ヨーグルト クラッカー	ごはん 麦茶 根菜カレー ほうれん草えのき和え 果物 ミルクココアプリン お麩ラスク	味噌うどん キャベツしめじ炒め 果物 牛乳 せんべい
30	31	日にち	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>昼食</p> <p>午後おやつ</p> </div> <div style="width: 10%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 45%;"> <p>幼児食</p> </div> </div>		
休園	休園	主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 おやつ			



※ 予定献立表は変更になる場合があります