

2月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

離乳食後期食



日付	1日(木)	2日(金)	3日(土)
主食	軟飯	軟飯	味噌うどん
汁物	チンゲン菜と麩の味噌汁	きゃべつとわかめの味噌汁	(うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草)
主菜	鶏肉煮	ハンバーグ	
副菜	大根スティック	にんじんスティック	きゃべつとわかめ和え
果物	果物	果物	果物
おやつ	フルーツのせ蒸しパン	きな粉粥	さつまいもスティック

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
うどん (うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草)	軟飯 にんじんと玉ねぎの味噌汁 豚肉煮 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物	食パン きゃべつと油揚げの味噌汁 鮭煮 茹で小松菜 果物	軟飯 玉ねぎの澄まし汁 さつまいものひき肉煮 ほうれん草のツナ和え 果物	軟飯 水菜と麩の味噌汁 納豆の野菜煮 茹でブロッコリー 果物	うどん (うどん、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、長ねぎ) 青のりポテト 果物
ホットケーキ	ミルクポテト	軟飯おにぎり	食パン	さつまいもスティック	食パン
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
建国記念日	軟飯 じゃがいもと小松菜の味噌汁 豆腐の野菜煮 大根のコーン和え 果物 リゾット	軟飯 白菜とにんじんの味噌汁 カレイ煮 茹でブロッコリー 果物 食パン	軟飯 チンゲン菜と麩の味噌汁 鶏肉煮 大根スティック 果物 フルーツのせ蒸しパン	軟飯 きゃべつとわかめの味噌汁 ハンバーグ にんじんスティック 果物 きな粉粥	味噌うどん (うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草) きゃべつとわかめ和え 果物 さつまいもスティック
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
うどん (うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草)	軟飯 にんじんと玉ねぎの味噌汁 豚肉煮 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物	食パン きゃべつと油揚げの味噌汁 鮭煮 茹で小松菜 果物	軟飯 玉ねぎの澄まし汁 さつまいものひき肉煮 ほうれん草のツナ和え 果物	天皇誕生日	うどん (うどん、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、長ねぎ) 青のりポテト 果物
ホットケーキ	ミルクポテト	軟飯おにぎり	食パン		食パン
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	春の彩り	
軟飯 豆腐の味噌汁 豚肉煮 茹で小松菜 果物	軟飯 じゃがいもと小松菜の味噌汁 豆腐の野菜煮 大根のコーン和え 果物	軟飯 白菜とにんじんの味噌汁 カレイ煮 茹でブロッコリー 果物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豚肉煮 ほうれん草の納豆和え 果物		
うどん	リゾット	食パン	さつまいもスティック		