

10月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

	1	2	3	4	5
後期食	軟飯 小松菜と玉ねぎの味噌汁 たらのあんかけ煮 スティック人参 果物	煮込みうどん (豚もも・もやし・人参・玉ねぎ 白菜・長ねぎ・ほうれん草) ゆでキャベツ 果物	軟飯 玉ねぎと人参のスープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物	軟飯 石狩汁 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも 果物	煮込みうどん (玉ねぎ・人参 カットトマト缶) ゆで小松菜 果物
	角食	雑炊	蒸しパン	煮込みうどん	せんべい
7	8	9	10	11	12
軟飯 南瓜の味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物 オレンジゼリー	軟飯 大根と麩の味噌汁 鶏挽ああんかけ煮 ゆでキャベツ 果物 角食	軟飯 小松菜とふのりの味噌汁 鮭のあんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物 煮込みうどん	角食 白菜と人参のスープ 豆腐煮 ゆでほうれん草 果物 雑炊	軟飯 油揚げとほうれん草の味噌汁 さばのあんかけ煮 スティック大根 果物 蒸しパン	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ もやし・人参・ほうれん草) ゆで南瓜 果物 せんべい
14	15	16	17	18	19
スポーツの日	軟飯 小松菜と玉ねぎの味噌汁 たらのあんかけ煮 スティック人参 果物 角食	煮込みうどん (豚もも・もやし・人参・玉ねぎ 白菜・長ねぎ・ほうれん草) ゆでキャベツ 果物 雑炊	軟飯 玉ねぎと人参のスープ 豚挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物 蒸しパン	軟飯 石狩汁 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも 果物 煮込みうどん	煮込みうどん (玉ねぎ・人参 カットトマト缶) ゆで小松菜 果物 せんべい
21	22	23	24	25	26
軟飯 南瓜の味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物 オレンジゼリー	軟飯 大根と麩の味噌汁 鶏挽ああんかけ煮 ゆでキャベツ 果物 角食	軟飯 小松菜とふのりの味噌汁 鮭のあんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物 煮込みうどん	角食 白菜と人参のスープ 豆腐煮 ゆでほうれん草 果物 雑炊	軟飯 油揚げとほうれん草の味噌汁 さばのあんかけ煮 スティック大根 果物 蒸しパン	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ もやし・人参・ほうれん草) ゆで南瓜 果物 せんべい
28	29	30	31	日にち	<div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 5px;"> 昼食 </div> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 午後おやつ </div>
軟飯 小松菜と舞茸の味噌汁 豆腐煮 ゆで白菜 果物 せんべい	軟飯 キャベツと人参の豆乳味噌汁 かれい煮魚 ゆで小松菜 果物 蒸しパン	軟飯 さつま芋とわかめの味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 ゆでさつまいも	軟飯 人参と白菜の味噌汁 ほっけ煮魚 ゆで南瓜 果物 煮込みうどん	主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品	