

# 5月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

## 幼児食



毎月この日は



幼児食になったほびー・なでしこ組は朝おやつとして牛乳と果物がつきます。

		1日(木)	2日(金)	3日(土)	
		ご飯 ポークスープ ぶりのソース焼き <small>スナッフエンドウ・にんじんスティック</small> 果物 牛乳 ツナスパゲッティ	ご飯 大根とぶりの味噌汁 北海かき揚げ 甘酢もやし 果物 チーズ フルーツポンチ	憲法記念日 	
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
子どもの日 	振替休日 	ふりかけご飯 きゃべつとぶりの味噌汁 ツナじゃが 大根ときゅうりの酢の物 果物 牛乳 メロンパン	ご飯 豆腐とにんじんの味噌汁 ほっけフライ ブロッコリーのおかか和え 果物 牛乳 ビスケット	きゃべつカレーライス 麦茶 小松菜ののりあえ 果物 牛乳 ソフトドーナツ	味噌ラーメン <small>(生中華めん、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン)</small> 青のりポテト 果物 牛乳 せんべい
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
ご飯 水菜と切り干し大根の味噌汁 豚肉のマーマレード焼き ポテトサラダ 果物 牛乳 イチゴパイ	ご飯 ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁 さば味噌焼き にんじんのピースグラッセ 果物 牛乳 せんべい	ご飯 さつまいもと長ねぎの味噌汁 ひき肉入りオムレツ 白菜のごま和え 果物 牛乳 つぶつぶコーンパン	醤油ラーメン <small>(生中華めん、豚肉、もやし、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ)</small> 小松菜のナムル 果物 牛乳 スイートポテト	ご飯 小松菜と麩の味噌汁 カミナリ豆腐 ブロッコリーの味噌マヨドレ和え 果物 牛乳 豆パン	ミートソーススパゲッティ <small>(スパゲッティ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、にんにく、トマト缶)</small> チンゲン菜のお浸し 果物 牛乳 せんべい
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
ご飯 豆腐とにんじんの味噌汁 鶏肉のコーンフ레이크焼き ごまにんじん 果物 牛乳 きな粉クッキー	バターロール アスパラシチュー カレイのムニエル きゃべつのコーン和え 果物 牛乳 しらすと青のりの焼きおにぎり	ふりかけご飯 きゃべつとぶりの味噌汁 ツナじゃが 大根ときゅうりの酢の物 果物 牛乳 メロンパン	ご飯 豆腐とにんじんの味噌汁 ほっけフライ ブロッコリーのおかか和え 果物 牛乳 ビスケット	きゃべつカレーライス 麦茶 小松菜ののりあえ 果物 牛乳 ソフトドーナツ	味噌ラーメン <small>(生中華めん、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン)</small> 青のりポテト 果物 牛乳 せんべい
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
ご飯 水菜と切り干し大根の味噌汁 豚肉のマーマレード焼き ポテトサラダ 果物 ヨーグルト ソフトクッキー・せんべい	ご飯 ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁 さば味噌焼き にんじんのピースグラッセ 果物 牛乳 せんべい	ご飯 さつまいもと長ねぎの味噌汁 ひき肉入りオムレツ 白菜のごま和え 果物 牛乳 つぶつぶコーンパン	醤油ラーメン <small>(生中華めん、豚肉、もやし、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ)</small> 小松菜のナムル 果物 牛乳 スイートポテト	ご飯 小松菜と麩の味噌汁 カミナリ豆腐 ブロッコリーの味噌マヨドレ和え 果物 牛乳 豆パン	ミートソーススパゲッティ <small>(スパゲッティ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、にんにく、トマト缶)</small> チンゲン菜のお浸し 果物 牛乳 せんべい