

# 5月の予定献立 離乳後期(生後9~11ヶ月頃)

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび				
1 野菜の日	2	3	4 栄養の日	5	6				
軟飯 人参と白菜の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでアスパラ 果物 ミルクパン	軟飯 チンゲン菜と大根の味噌汁 たらあんかけ煮 スティック人参 果物 雑炊	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	煮込みうどん (鮭・たまねぎ・ 人参・トマト) スティック大根 果物 せんべい				
8	9	10	11	12	13				
軟飯 ミルクスープ(玉葱・じゃがいも) 鶏挽キャベツ煮 トマト 果物 食パン	軟飯 生揚げと玉葱の味噌汁 カレイ煮魚 ゆでじゃがいも 果物 きなこ蒸しパン	煮込みうどん (鶏肉・油揚げ 人参・たまねぎ) スティックきゅうり 果物 ミルクリゾット	軟飯 小松菜とふのりの味噌汁 鮭あんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物 ゼリー	軟飯 芋と長葱の味噌汁 鶏挽玉葱トマト煮 ゆでキャベツ 果物 人参蒸しパン	煮込みうどん (豚挽・もやし 玉葱・白菜) ゆで小松菜 果物 せんべい				
15	16	17	18	19 食育の日	20				
軟飯 白菜と油揚げの豆乳味噌汁 豚挽じゃがいも煮 スティック大根 果物 ミルク蒸しパン	軟飯 芋とにらの味噌汁 ほっけ煮魚 ゆで小松菜 果物 雑炊	軟飯 水菜と切干大根の味噌汁 納豆煮 ゆでキャベツ 果物 フルーツヨーグルト	軟飯 わかめと麩の味噌汁 豆腐野菜煮 ゆでブロッコリー 果物 ゆでさつまいも	食パン 人参ミルクポタージュ 豚挽あんかけ煮 アスパラ玉葱煮 果物 ミルク蒸しパン	煮込みうどん (鮭・たまねぎ・ 人参・トマト) スティック大根 果物 せんべい				
22	23	24	25	26	27				
軟飯 ミルクスープ(玉葱・じゃがいも) 鶏挽キャベツ煮 トマト 果物 食パン	軟飯 生揚げと玉葱の味噌汁 カレイ煮魚 ゆでじゃがいも 果物 きなこ蒸しパン	煮込みうどん (鶏肉・油揚げ 人参・たまねぎ) スティックきゅうり 果物 ミルクリゾット	軟飯 小松菜とふのりの味噌汁 鮭あんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物 ゼリー	軟飯 芋と長葱の味噌汁 鶏挽玉葱トマト煮 ゆでキャベツ 果物 人参蒸しパン	煮込みうどん (豚挽・もやし 玉葱・白菜) ゆで小松菜 果物 せんべい				
29	30	31	<table border="1"> <tr> <td>軟飯 白菜と油揚げの豆乳味噌汁 豚挽じゃがいも煮 スティック大根 果物 ミルク蒸しパン</td> <td>軟飯 芋とにらの味噌汁 ほっけ煮魚 ゆで小松菜 果物 雑炊</td> <td>軟飯 水菜と切干大根の味噌汁 納豆煮 ゆでキャベツ 果物 フルーツヨーグルト</td> <td>主食 汁物 主菜 副菜 果物 午後軽食</td> </tr> </table>			軟飯 白菜と油揚げの豆乳味噌汁 豚挽じゃがいも煮 スティック大根 果物 ミルク蒸しパン	軟飯 芋とにらの味噌汁 ほっけ煮魚 ゆで小松菜 果物 雑炊	軟飯 水菜と切干大根の味噌汁 納豆煮 ゆでキャベツ 果物 フルーツヨーグルト	主食 汁物 主菜 副菜 果物 午後軽食
軟飯 白菜と油揚げの豆乳味噌汁 豚挽じゃがいも煮 スティック大根 果物 ミルク蒸しパン	軟飯 芋とにらの味噌汁 ほっけ煮魚 ゆで小松菜 果物 雑炊	軟飯 水菜と切干大根の味噌汁 納豆煮 ゆでキャベツ 果物 フルーツヨーグルト	主食 汁物 主菜 副菜 果物 午後軽食						

☆毎月 1日は野菜の日・4日は栄養の日・19日は食育の日 です☆  
予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。