



5月よていこんだてひょう



宮の沢桃の花こども園 令和6年5月1日 発行

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日にち		1	2	3	4
主食	昼食	ごはん	ごはん	憲法記念日	みどりの日
汁物		ほうれん草としめじの味噌汁	大根とふのりの味噌汁		
主菜		たらの磯部焼き	北海かき揚げ		
副菜		ごま人参	甘酢もやし		
果物		果物	果物		
乳製品	午後おやつ	牛乳	牛乳		
おやつ		手作りパン	バターポテト		
6	7	8	9	10	11
振替休日	ごはん キャベツとふのりの味噌汁 ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 果物	広東麺 もやしのり和え 果物	ごはん 水菜となめこの味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 果物	雑穀ごはん 人参と切干大根の味噌汁 チキンカツ ほうれん草しめじ和え 果物	味噌ラーメン ブロッコリーおかか和え 果物
	牛乳 ごまマフィン	牛乳 メロンパン	ヨーグルト クラッカー	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 せんべい
13	14	15	16	17	18
麦ごはん じゃがいもと絹さやの味噌汁 スタミナ丼 キャベツのごま和え 果物	ごはん 小松菜と大根の味噌汁 さばの竜田焼き ふきの炒め煮 果物	バターロール 人参ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き アスパラとコーンのソテー 果物	ごはん 麦茶 ドライカレー 小松菜しらす和え 果物	玄米ごはん 豆腐とふのりの味噌汁 カレーの天ぷら ほうれん草と人参のナムル 果物	ミートソーススパゲティ 麦茶 キャベツのコーン和え 果物
牛乳 ココアちんすこう	牛乳 レーズンホットケーキ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ジャージャー麺	牛乳 チーズトースト	牛乳 せんべい
20	21	22	23	24	25
ごはん 卵と小松菜の味噌汁 ポークビーンズ ブロッコリー中華和え 果物	ごはん キャベツとふのりの味噌汁 ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 果物	広東麺 もやしのり和え 果物	ごはん 水菜となめこの味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 果物	雑穀ごはん 人参と切干大根の味噌汁 チキンカツ ほうれん草しめじ和え 果物	味噌ラーメン ブロッコリーおかか和え 果物
牛乳 つぶつぶコーンパン	牛乳 ごまマフィン	牛乳 メロンパン	ヨーグルト クラッカー	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 せんべい
27	28	29	30	31	幼児食
麦ごはん じゃがいもと絹さやの味噌汁 スタミナ丼 キャベツのごま和え 果物	ごはん 小松菜と大根の味噌汁 さばの竜田焼き ふきの炒め煮 果物	バターロール 人参ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き アスパラとコーンのソテー 果物	ごはん 麦茶 ドライカレー 小松菜しらす和え 果物	玄米ごはん 豆腐とふのりの味噌汁 カレーの天ぷら ほうれん草と人参のナムル 果物	
牛乳 ココアちんすこう	牛乳 レーズンホットケーキ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ジャージャー麺	牛乳 チーズトースト	



※ 予定献立表は変更になる場合があります