



離乳後期(生後9~11か月頃)



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

げつようび		かようび		1 野菜の日	2	3	4 栄養の日
主食 汁物 主菜 副菜 果物 午後軽食		} 昼食		軟飯 ほうれん草としめじの豆乳味噌汁 たらあんかけ煮 ゆでアスパラ 果物 米粉蒸しパン	軟飯 大根とふのりの味噌汁 豆腐煮 スティック人参 果物 ゆでじゃがいも	憲法記念日	みどりの日
6	7	8	9	10	11		
振替休日		軟飯 キャベツとふのりの味噌汁 たらあんかけ煮 スティック大根 果物 ミルク蒸しパン	食パン 人参ミルクポタージュ 豚挽きあんかけ煮 ゆでアスパラ 果物 軟飯おにぎり	軟飯 人参と切干大根の味噌汁 鶏挽きあんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 きなこ蒸しパン	軟飯 水菜となめこの味噌汁 豆腐煮 ゆでじゃがいも 果物 雑炊	煮込みうどん (豚挽き、もやし、玉葱 人参、白菜) ゆでブロッコリー 果物 せんべい	
13	14	15	16	17	18		
軟飯 芋と絹さやの味噌汁 鶏挽きあんかけ煮 ゆでキャベツ 果物 ゆで南瓜	煮込みうどん (豚肉、人参、玉葱 キャベツ) トマト 果物 軟飯おにぎり	軟飯 小松菜と大根の味噌汁 たらのあんかけ煮 スティック人参 果物 米粉蒸しパン	軟飯 キャベツと人参のミルクスープ 鶏挽きとじゃがいものあんかけ煮 ゆで小松菜 果物 煮込みうどん	軟飯 豆腐とふのりの味噌汁 カレーの煮魚 ゆでほうれん草 果物 食パン	煮込みうどん (豚挽き、トマト、玉葱 人参、) ゆでじゃがいも 果物 せんべい		
20	21	22	23	24	25		
軟飯 小松菜の味噌汁 豚挽き玉ねぎあんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物 煮込みうどん	軟飯 キャベツとふのりの味噌汁 たらあんかけ煮 スティック大根 果物 ミルク蒸しパン	食パン 人参ミルクポタージュ 豚挽きあんかけ煮 ゆでアスパラ 果物 軟飯おにぎり	軟飯 人参と切干大根の味噌汁 鶏挽きあんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 きなこ蒸しパン	軟飯 水菜となめこの味噌汁 豆腐煮 ゆでじゃがいも 果物 雑炊	煮込みうどん (豚挽き、もやし、玉葱 人参、白菜) ゆでブロッコリー 果物 せんべい		
27	28	29	30	31			
軟飯 芋と絹さやの味噌汁 鶏挽きあんかけ煮 ゆでキャベツ 果物 ゆで南瓜	煮込みうどん (豚肉、人参、玉葱 キャベツ) トマト 果物 軟飯おにぎり	軟飯 小松菜と大根の味噌汁 たらのあんかけ煮 スティック人参 果物 米粉蒸しパン	軟飯 キャベツと人参のミルクスープ 鶏挽きとじゃがいものあんかけ煮 ゆで小松菜 果物 煮込みうどん	軟飯 豆腐とふのりの味噌汁 カレーの煮魚 ゆでほうれん草 果物 食パン			

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。