

9月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

初期食 5～6か月頃		日にち		1	2
		主食	汁物	主菜	副菜
		昼食		つぶし粥 野菜スープ たらのあんかけ煮 ゆで小松菜	つぶし粥 野菜スープ ゆで人参 ゆでじゃがいも
4	5	6	7	8	9
つぶし粥 野菜スープ ゆでさつまいも ゆでブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ ゆで南瓜 ゆで白菜	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ゆで南瓜	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでチンゲン菜	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆで大根	つぶし粥 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆで小松菜
11	12	13	14	15	16
つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ゆで玉ねぎ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでキャベツ	つぶし粥 野菜スープ ゆで人参 ゆで大根	つぶし粥 野菜スープ ゆでほうれん草 ゆでじゃがいも	つぶし粥 野菜スープ たらのあんかけ煮 ゆで小松菜	つぶし粥 野菜スープ ゆで人参 ゆでじゃがいも
18	19	20	21	22	23
敬老の日	つぶし粥 野菜スープ ゆで南瓜 ゆで白菜	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ゆで南瓜	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでチンゲン菜	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆで大根	秋分の日
25	26	27	28	29	30
つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ゆで玉ねぎ	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでほうれん草	つぶし粥 野菜スープ ゆで人参 ゆで大根	つぶし粥 野菜スープ ゆでほうれん草 ゆでじゃがいも	パン粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでキャベツ	つぶし粥 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆで小松菜