

2月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

後期食

9～11か月頃

			1	2	3
			軟飯 豆腐と切干大根の味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物 煮込みうどん	軟飯 ほうれん草とふのりの味噌汁 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物 蒸しパン	煮込みうどん (鶏もも・油あげ 玉ねぎ・人参・ほうれん草) ゆでキャベツ 果物 せんべい
5	6	7	8	9	10
軟飯 生揚げとほうれん草の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物 蒸しパン	軟飯 さつまいもとしめじのスープ 豚挽野菜煮 ゆでほうれん草 果物 角食	軟飯 キャベツと油揚げの豆乳味噌汁 鮭のあんかけ煮 ゆで小松菜 果物 バナナ蒸しパン	軟飯 人参と玉ねぎの味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物 煮込みうどん	軟飯 水菜と麩の味噌汁 かれい煮魚 ゆでブロッコリー 果物 煮りんご	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ もやし・人参・長ねぎ) ゆでじゃがいも 果物 せんべい
12	13	14	15	16	17
振替休日	煮込みうどん (豚もも・もやし・人参 玉ねぎ・白菜・長ねぎ・ほうれん草) スティック大根 果物 せんべい	角食 白菜と人参のスープ かれい煮魚 ゆでブロッコリー 果物 雑炊	軟飯 豆腐と切干大根の味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物 煮込みうどん	軟飯 ほうれん草とふのりの味噌汁 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物 蒸しパン	煮込みうどん (鶏もも・油あげ 玉ねぎ・人参・ほうれん草) ゆでキャベツ 果物 せんべい
19	20	21	22	23	24
軟飯 生揚げとほうれん草の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物 蒸しパン	軟飯 さつまいもとしめじのスープ 豚挽野菜煮 ゆでほうれん草 果物 角食	軟飯 キャベツと油揚げの豆乳味噌汁 鮭のあんかけ煮 ゆで小松菜 果物 バナナ蒸しパン	軟飯 人参と玉ねぎの味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物 煮込みうどん	天皇誕生日	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ もやし・人参・長ねぎ) ゆでじゃがいも 果物 せんべい
26	27	28	29	日にち	昼食
軟飯 チンゲン菜の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物 リゾット	煮込みうどん (豚もも・もやし・人参 玉ねぎ・白菜・長ねぎ・ほうれん草) スティック大根 果物 せんべい	角食 白菜と人参のスープ かれい煮魚 ゆでブロッコリー 果物 雑炊	軟飯 玉ねぎとえのきの味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 せんべい	主食 汁物 主菜 副菜 果物 午後軽食	